

# Bevilling af kugledyne

Jeg ønsker at få bevilling til en kugledyne fra firmaet MountainBlanket, som koster **INDSÆT BELØB** kr. MountainBlanket er et firma, som har specialiseret sig i at udvikle kugledyner.

Mere information om dynen kan findes her: <https://mountainblanket.dk/kugledyne> og en brugsvejledning findes her: <https://mountainblanket.dk/img/MountainBlanket-Brugsvejledning.pdf>

Jeg ønsker at få en kugledyne fordi jeg igennem flere **MÅNEDER/ÅR** har haft søvnproblemer der giver mig problemer i dagligdagen. Jeg er bl.a. træt hele dagen og har svært ved at huske, hvilket gør det svært for mig at passe mit job. Mine søvnproblemer begyndte da jeg skiftede medicin til **INDSÆT MEDICIN**, hvor søvnløshed er en bivirkning.

Jeg har skiftet mellem flere forskellige mediciner og det er ikke muligt at skifte min nuværende medicin, da den har den ønskede virkning.

For at undgå mine søvnproblemer har jeg forsøgt følgende:

1. Undgået koffein.
2. Undgået brug af fjernsyn/computer/mobil i **X** timer inden sengetid.
3. Installeret mørklægningsgardiner i soveværelset.
4. Installeret lysdæmpende LED-pærer i soveværelset.
5. Afprøvet et varmetæppe og varmepude.

Disse tiltag har ikke hjulpet på mine søvnproblemer – hverken på kort- eller langsigt. Det eneste der får mig til at falde i søvn er **INDSÆT HJÆLPEMIDLER**, men disse hjælper ikke i dagstimerne, hvor jeg konstant er træt og har svært ved at fokusere.

Jeg har benyttet MountainBlankets tilfredshedsgaranti og fået en kugledyne, som jeg kan prøve i 51 dage. Med vægtdynen kan jeg allerede mærke stor forskel på min søvn – den er både dybere og længere. Jeg er blevet mere frisk og har lettere ved at passe mit job og være social med mine kollegaer.

Mine **PÅRØRENDE/BEHANDLERE** siger følgende **INDSÆT UDTAGELSER**.